



ЗАВТРАКИ

БУДНИЕ ДНИ: С 9.00 ДО 14.00 | ВЫХОДНЫЕ ДНИ: С 10.00 ДО 14.00



ЯЙЦА | ХЛЕБ

Яичница скрэмбл омлет <i>Б 18 Ж 28 У 0 Ккал 336</i>	140	350
Белковый омлет <i>Б 32 Ж 36 У 4 Ккал 479</i>	220	390
Шакшука с томатами <i>Б 24 Ж 28 У 41 Ккал 378</i>	330	480
Зеленый боул зеленая греча, яйцо пашот, пармезан, эдамаме, брокколи, огурец, микс салатов, йогуртовый соус <i>Б 10 Ж 11 У 2 Ккал 163</i>	310	690
Сэндвич на ржаном тосте с цыпленком и беконом с лососем шеф-посола и овощами <i>Б 29 14 Ж 12 8 У 31 24 Ккал 399 289</i>	210 170	590 780
Завтрак с пастрами из индейки Индейка, скрембл, черри, печеная тыква, тост, микс салат, пармезан, йогуртовый соус <i>Б 15 Ж 35 У 5 Ккал 402</i>	320	790

NEW Авокадо тост с яйцом пашот и креветками Тост, яйцо пашот, гуакамоле, креветки, семена льна, кунжут <i>Б 15 Ж 12 У 2 Ккал 195</i>	140	780
NEW Яйцо бенедикт с пастрами из индейки и печеной паприкой <i>Б 18 Ж 31 У 4 Ккал 375</i>	230	680
Яйцо бенедикт с лососем с/с и авокадо <i>Б 21 Ж 24 У 18 Ккал 457</i>	270	820
Хумус с базиликом и тунцом <i>Б 19 Ж 26 У 28 Ккал 428</i>	140	820
Тосты цельнозерновые <i>Б 4,5 Ж 5 У 16 Ккал 122</i>	30 60	80 120
Тосты овсяные <i>Б 7 Ж 6 У 28 Ккал 182</i>	30 60	80 120

добавки к яичнице | омлетам

Зелень <i>Б 1 Ж 0 У 0 Ккал 3</i>	10	80
Перепелиное яйцо <i>Б 1 Ж 1 У 0 Ккал 15</i>	1шт	90
Куриное яйцо 6 9 минут <i>Б 6 Ж 3 У 0 Ккал 52</i>	1шт	90
Томаты паприка шампиньоны <i>Б 0,3 Ж 0 У 1 Ккал 6</i>	30	100
Томаты черри шпинат <i>Б 0,3 Ж 0 У 1 Ккал 6</i>	30	120
Пармезан брынза <i>Б 6 Ж 8 У 0 Ккал 99</i>	30	140
Авокадо <i>Б 1 Ж 7 У 2 Ккал 85</i>	30	210
Филе цыпленка <i>Б 23 Ж 2 У 0 Ккал 122</i>	80	290
Бекон <i>Б 19 Ж 20 У 3 Ккал 221</i>	30	290
Филе индейки <i>Б 19 Ж 9 У 0 Ккал 134</i>	80	350
Лосось слабой соли <i>Б 10 Ж 7 У 2 Ккал 122</i>	50	590
Креветки <i>Б 10 Ж 11 У 1 Ккал 160</i>	50	590

ТВОРОГ | ЙОГУРТ | БЛИНЫ | СЫРНИКИ

Блинчики <i>Б 14 Ж 26 У 43 Ккал 420</i>	3 шт	290
Сырники на Ваш выбор со сметаной или джемом <i>Б 22 Ж 20 У 25 Ккал 368</i>	170	420
Творог со свежими ягодами, вареньем и фундуком <i>Б 31 Ж 9 У 78 Ккал 344</i>	210	690

Гранола с клубникой, семенами чиа <i>Б 14 Ж 18 У 49 Ккал 420</i>	330	690
NEW Кокосовый чиа с манго Кокосовый крем, манго, чиа, миндаль, лен, сорбет манго <i>Б 7 Ж 54 У 19 Ккал 585</i>	260	690

добавки к кашам | сырникам | блинам

Мюсли хлопья гранола <i>Б 2 Ж 0 У 12 Ккал 41</i>	20	80
Масло сливочное <i>Б 0 Ж 15 У 0 Ккал 142</i>	20	80
Творог йогурт сметана <i>Б 1 Ж 12 У 1 Ккал 124</i>	50	120
Грецкие орехи фундук кешью изюм <i>Б 3 Ж 10 У 3 Ккал 140</i>	20	120
Варенье мёд сгущёнка <i>Б 1 Ж 12 У 7 Ккал 98</i>	50	120
Банан яблоко груша <i>Б 0 Ж 0 У 3 Ккал 12</i>	50	120
Нутелла <i>Б 2 Ж 9 У 8 Ккал 110</i>	50	230
Ягоды <i>Б 0 Ж 0 У 2 Ккал 8</i>	30	290

КАШИ

Овсяная Гречневая Рисовая на молоке воде <i>Б 8 Ж 16 У 49 Ккал 375 Б 14 Ж 21 У 85 Ккал 560 Б 6 Ж 13 У 72 Ккал 443</i>	250	290
на молоке кокосовом соевом		390

Все цены указаны с учетом НДС.
Данная печатная продукция является рекламным материалом.
С контрольным меню можно ознакомиться у администрации.

